

Формы и методы оздоровительной работы
в МБДОУ «Детский сад № 36» г.о. Самара с детьми

Формы и методы	Содержание	Контингент детей
Обеспечение здорового ритма жизни	щадящий режим (адаптационный период); гибкий режим; организация микроклимата и стиля жизни группы на основании СанПиН.	все группы
Физические упражнения	утренняя гимнастика; двигательная деятельность; подвижные и динамичные игры; профилактическая гимнастика (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, плоскостопие, зрение); спортивные игры.	все группы
Гигиенические и водные процедуры	умывание; мытьё рук; игры с водой; обеспечение чистоты среды.	все группы
Свето-воздушные ванны	проветривание помещений (в том числе сквозное); прогулки на свежем воздухе; обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.	все группы
Активный отдых	развлечения, праздники; игры-забавы; дни здоровья.	все группы
Музтерапия	музосопровождение режимных моментов; музоформление фона занятий;	все группы

	музтеатральная деятельность.	
Пропаганда ЗОЖ	периодическая печать; курс лекций и бесед; спецзанятия (ОБЖ).	все группы

Работа МБДОУ по укреплению и сохранению здоровья детей

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1	Комплектование групп ДОУ.	Май	Заведующий
2	Анализ состояния здоровья детей за полугодие, год (отчет на производственном совещании).	В течение года	Старшая мед.сестра
3	Профилактические мероприятия	Систематически	Старшая мед.сестра
5	Профилактика травматизма детей.	Постоянно	Старшая мед.сестра
7	Составление плана оздоровления детей в летний период.	Май	Заведующий
8	Санитарно – просветительская работа с родителями.	В течение года	Старшая мед.сестра
9	Составление плана проф. прививок и р. Манту.	В течение года	Старшая мед.сестра

10	Проведение закаливающих мероприятий в ДОУ.	Ежедневно	воспитатели групп, старшая мед. сестра
Профилактические мероприятия			
1	Проведение приема детей в ДОУ.	Ежедневно	Воспитатели
2	Контроль за проведением приема осмотра детей в утренние часы.	Постоянно	Старшая мед.сестра
3	Наблюдение за детьми в течение дня. В случае заболевания ребенка – изоляция, оказание первой помощи и обращение к врачу.	Постоянно	старшая мед. сестра
4	Измерение антропометрических данных детей с 2 до 3 лет, до 7 лет.	2 раза в год	старшая мед. сестра
5	Проведение прививок (согласно годовому плану).	по плану прививок	врач
6	Посещение физкультурных занятий, контроль за двигательной нагрузкой в течение дня.	постоянно	заведующий, ст. воспит. старшая мед. сестра

7	Контроль за соблюдением СанПиН	постоянно	заведующий, ст. воспит., зам по АХЧ старшая мед. сестра
Повышение компетенции персонала ДОУ			
1	Проведение занятий по программе санминимума с работниками ДОУ.	1 раз в квартал	старшая мед. сестра
2	Производственные и педагогические совещания, открытые мероприятия ДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников, по актуальным профилактическим вопросам.	по годовому плану	заведующий
Физкультурно-оздоровительные мероприятия с детьми			
1	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	инструктор по ФИЗО
2	Закаливание: дневной сон при открытых форточках; обширное умывание; прогулки на свежем воздухе; воздушные и солнечные ванны; хождение босиком.	ежедневно	воспитатели групп, старшая мед. сестра

3	Познавательные занятия, знакомящие с организмом человека и дающие знания по ОБЖ.	в тематическом планировании	воспитатели групп
4	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп
5	Бодрящая, профилактическая, дыхательная гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатели групп
6	Корректирующие упражнения.	на физ. занятии, утр. гимнастике	инструктор по физ. воспитанию
7	Витаминные напитки из лимона и шиповника	с ноября по май	старшая мед. сестра
8	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	воспитатели групп
9	Спортивный праздник	2 раза в год	инструктор по физ. воспитанию
10	Беседы с детьми и здоровье	в течение дня	воспитатели групп, старшая мед. сестра
11	Подвижные и спортивные игры.	ежедневно на прогулке	воспитатели групп
12	Привитие культурно -	ежедневно	воспитатели групп

	гигиенических навыков.		
13	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни.	по плану проведения родительских собраний	воспитатели групп, старшая мед.сестра
14	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	индивидуально в течение года	врач, старшая мед.сестра
15	Консультации для воспитателей и родителей о методах оздоровления детей.	ежеквартально	ст.воспитатель, старшая мед.сестра
16	Интегрированные музыкально-спортивные мероприятия в ДОУ.	по годовому плану	муз. руководит. инструктор по ФИЗО
17	Оздоровительные паузы, точечный массаж, закаливающие процедуры, пальчиковые игры.	ежедневно	воспитатели групп
Противоэпидемические мероприятия			
1	Контроль за организацией санэпидрежима в группах, на пищеблоке, местах общего пользования.	ежедневно	ст. мед. сестра
2	Контроль за обработкой и	систематически	ст. мед. сестра

	мытьем игрушек.		
3	Контроль за температурным режимом, графиком проветривания помещений, порядком уборки помещений, смены полотенец и постельного белья.	ежедневно	ст. мед. сестра
4	Контроль за маркировкой посуды, уборочного инвентаря, полотенец, постельного белья, мебели.	постоянно	ст. мед. сестра
5	Систематический контроль за санитарным состоянием пищеблока; наличием суточных проб на пищеблоке.	постоянно	ст. мед. сестра
6	Контроль за прохождением медосмотра сотрудников ДОУ.	в соответствии с графиком	ст. мед. сестра
7	Строгое соблюдение групповой изоляции.	в течение года	ст. мед. сестра
Оздоровительные мероприятия			
1	Кварцевание групповых помещений.	в течение периода	старшая мед.сестра
2	Контроль за двигательной активностью детей в течение дня.	в течение года	ст. мед. сестра ст. воспит.

Питание

1	Контроль за организацией питания в соответствии с СанПиН	ежедневно	ст. мед. сестра
---	----------------------------------------------------------	-----------	-----------------